

Jak jeść zdrowo

Ściąganie książek pdf



Górnicka Jadwiga

Jak jeść zdrowo Górnicka Jadwiga pobierz PDF Co nam szkodzi, a co pomaga w pożywieniu? Co i jak jeść, aby zachować zdrowie na całe życie? Jak skutecznie walczyć z nadwagą i otyłością? Dr Jadwiga Górnicka radzi, co zrobić, aby jedzenie stało się naszym sprzymierzeńcem w drodze do zdrowia.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.